

Приморская автономная некоммерческая организация  
Дополнительного профессионального образования  
«Институт вертеброневрологии и мануальной медицины»

*Кафедра медицинской реабилитации, остеопатии и спортивной медицины*

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
на заседании кафедры  
медицинской  
реабилитации, остеопатии  
и спортивной медицины  
Беляев А.Ф.   
«17» марта 2017 г.

**«ПРИНЯТО»**  
на заседании  
Ученого совета  
ПАНО ДПО «ИВММ»  
Протокол № 1/17  
«20» марта 2017 г.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.  
ОСНОВЫ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»**

По специальности – Мануальная терапия

Форма обучения – очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Срок обучения – 36 часов

Вид занятий	Всего часов
Лекции	10
Семинары	13
Заочная часть	12
Итоговая аттестация	1
Итого	36

Владивосток  
2017 г.

Рабочая программа составлена на основании клинических протоколов специалистов с высшим медицинским образованием по специальности мануальная медицина, Федеральных законов и приказов

Федеральный закон №273 ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»

Приказ МЗ РФ № 328 от 9 июня 2015 г. "О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 ноября 2013 г. № 837"

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

Приказ МЗ РФ № 837 от 11 ноября 2013 г. "Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования для врачей-терапевтов участковых, врачей-педиатров участковых, врачей общей практики (семейных врачей) с участием общественных профессиональных организаций"

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 марта 2015 г. № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»

Рабочая программа ПОП ПК утверждена на заседании кафедры

**Медицинской реабилитации, остеопатии и спортивной медицины,**

от «17» марта 2017 г. Протокол № 2

Заведующий кафедрой

(д.м.н., проф. А.Ф. Беляев)

Рабочая программа принята Ученым советом ПАНО ДПО «ИВММ»

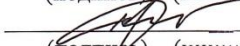
от «20» марта 2017 г. Протокол № 1/17

**Разработчики:**


Зав. кафедрой МРО и СМ, д.м.н., проф

 А.Ф. Беляев  
(подпись) (инициалы, фамилия)

Профессор кафедры МРО и СМ, к.м.н.  
(занимаемая должность)

 О.Н. Фотина  
(подпись) (инициалы, фамилия)

Зав. учебной частью  
кафедры МРО и СМ, .  
(занимаемая должность)

 В.А. Мальчук  
(подпись) (инициалы, фамилия)

Рецензент: заместитель директора Института Традиционной Медицины, к.м.н. И.Л. Ли

## 1. Цель реализации программы

Целью реализации программы является расширение диагностических возможностей врача (остеопата, мануального терапевта), повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, формирование новых, а также качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации: профилактической; диагностической; лечебной; реабилитационной; психолого-педагогической; организационно-управленческой.

Программа предназначена для формирования, поддержки и развития следующих универсальных компетенций (УК), и профессиональных компетенций (ПК):

-готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

-готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2).

профилактическая деятельность:

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния, на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к применению методов мануального мышечного тестирования пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11)

## 2. Планируемые результаты обучения

В результате подготовки по программе слушатели овладеют методами мануального мышечного тестирования для выявления структурных, биохимических и психоэмоциональных дисфункций организма, определения приоритетности поражения и коррекции нарушений.

## 3. Содержание программы

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

#### «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.

#### ОСНОВЫ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»

**Категории слушателей**, на обучение которых рассчитана профессиональная образовательная программа повышения квалификации:

Слушателями программы могут быть врачи мануальные терапевты, врачи остеопаты, травматологи-ортопеды, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

**Срок обучения** – 36 часов.

**Форма обучения** – очно-заочная, с частичным отрывом от работы, с использованием дистанционных технологий

Режим занятий – 6 часов в день очное обучение\ не более 3 часов в день при обучении с использованием дистанционных образовательных технологий

№ п п	Наименование модулей, разделов и тем	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Семинары	ДОТ	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1.	<b>Модуль 1.</b> <i>«Прикладная кинезиология. Введение в предмет»</i>	8,0	2,0	3,0	3,0	тест
2.	<b>Модуль 2.</b> <i>«Структурная составляющая триады здоровья»</i>	9,0	3,0	3,0	3,0	тест
3.	<b>Модуль 3.</b> <i>«Биохимическая составляющая триады здоровья»</i>	9,0	2,0	4,0	3,0	тест
4	<b>Модуль 4.</b> <i>«Психоэмоциональная составляющая триады здоровья»</i>	9,0	3,0	3,0	3,0	тест
Итоговая аттестация		1		1		тест
Итого		<b>36</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

**«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.**  
**ОСНОВЫ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»**

№ пп	Наименование модулей, разделов и тем	Всего, час.	В том числе:		
			Лекции	Практические занятия (семинары)	ДОТ
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.	Модуль 1. <i>«Прикладная кинезиология. Введение в предмет»</i>	<b>8,0</b>	<b>2,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>
1.1	Тема 1. Анатомия и физиология мышечного сокращения, состояние мышцы в зависимости от недостатка или избытка неврологического обеспечения	3,0			3,0
1.2	Тема 2. Мануальное мышечное тестирование, основной метод прикладной кинезиологии.	2,0	1,0	1,0	-
1.3	Тема 3. «Триада Здоровья» Джорджа Гудхарта – единство структурных, биохимических и ментальных процессов человеческого организма	3,0	1,0	2,0	-
2.	<b>Модуль 2.</b> <i>Структурная составляющая «Триады Здоровья»</i>	<b>9,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>
2.1	Тема 1. Анатомия и физиология мышц таза, костей черепа. Физиологические и нефизиологические паттерны крестца. Биомеханическая структура ходьбы.	3,0			3,0

2.2	Тема 2. Общие принципы диагностики и коррекции структурной составляющей триады здоровья	2,0	1,0	1,0	-
2.3	Тема 3. Дисфункции костей таза, крестца, черепа. Понятие категорий таза. Рефлексы походки.	4,0	2,0	2,0	-
3.	Модуль 3. <i>Биохимическая составляющая «Триады Здоровья»</i>	<b>9,0</b>	<b>2,0</b>	<b>4,0</b>	<b>3,0</b>
3.1	Тема 1. Физиолого-гигиеническая характеристика нутриентной обеспеченности организма и ее роль в функционировании основных органов и систем	3,0			3,0
3.2	Тема 2. Связь мышц с дефицитом нутриентов. Мышцы, ассоциированные с пищеварительной, дыхательной, мочевыделительной и сердечно-сосудистой системами.	3,0	1,0	2,0	-
3.3	Тема 3. Искусство мануального мышечного тестирования. Диагностика дефицита нутриентов. Выявление дисфункций.	3,0	1,0	2,0	-
4	Модуль 4. <i>Психоэмоциональная составляющая «Триады Здоровья»</i>	<b>9,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>
4.1	Тема 1. Лево- и правополушарные системы, интуитивный и логический типы	3,0			3,0
4.2	Тема 2. Психологическая реверсия: диагностика и коррекция	3,0	2,0	1,0	1,0
4.3	Тема 3. Связь эмоций с начальными и конечными точками меридианов	3,0	1,0	1,0	1,0
Итоговая аттестация		<b>1</b>		<b>1</b>	
Итого		<b>36,0</b>	<b>10,0</b>	<b>14,0</b>	<b>12,0</b>

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

**«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.**  
**ОСНОВЫ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ»**

**Модуль 1. «Прикладная кинезиология. Введение в предмет»**

**Тема 1. Анатомия и физиология мышечного сокращения, состояние мышцы в зависимости от недостатка или избытка неврологического обеспечения**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Определение прикладной кинезиологии
2. Анатомия мышечного сокращения
3. Физиология мышечного сокращения
4. Состояние мышцы при недостатке неврологического обеспечения
5. Состояние мышцы избытке неврологического обеспечения

**Тема 2. Мануальное мышечное тестирование, основной метод прикладной кинезиологии.**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Основной метод ПК – мануальное мышечное тестирование.
2. Принципы проведения Мануальное мышечное тестирование Феномены ПК:
3. а) мышца-индикатор.
4. Понятие о нормотоничной, гипертоничной и гипотоничной мышце.
5. терапевтическая локализация. Двойная и перекрестная ГЛ.
6. Провокация. Виды провокаций: механическая, химическая, эмоциональная
7. Нейтрализация провокаций.
8. Ассоциирование. Анатомо-физиологическое обоснование ассоциирования мышц, внутренних органов, позвонков
9. Искусство мануального мышечного тестирования

**Тема 3. «Триада Здоровья» Джорджа Гудхарта – единство структурных, биохимических и ментальных процессов человеческого организма**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Единство структурных, биохимических и ментальных процессов человеческого организма.
2. Нейролимфатические рефлексy Чапмана
3. Нейрососудистые рефлексy и стресс-рецепторы Беннета.
4. Искусство мануального мышечного тестирования с использованием терапевтической локализации, нейрососудистых и нейролимфатических точек

**Модуль 2. Структурная составляющая «Триады Здоровья»**

**Тема 1. Анатомия и физиология мышц таза, костей черепа.**

**Физиологические и нефизиологические паттерны крестца. Биомеханическая структура ходьбы.**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Анатомия и физиология мышц таза
2. Анатомия и физиология костей черепа.
3. Физиологические паттерны крестца.
4. Нефизиологические паттерны крестца
5. Биомеханическая структура ходьбы.

**Тема 2. Общие принципы диагностики и коррекции структурной составляющей**

### **триады здоровья**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Общие принципы диагностики и коррекции структурной составляющей триады здоровья.
2. Сублюксации позвоночника.
3. Использование ребаунда (провокации отдачей) для коррекции сублюксаций позвоночника.
4. Фиксации. Мышцы, ассоциированные с фиксациями позвоночника.
5. Правила ТЛ для фиксаций.
6. Коррекции фиксаций позвоночника.

Правило «сводных братьев»: взаимосвязь различных отделов позвоночника, костей таза и черепа между собой

7. Нарушения меридианного коннектора: «часы тела». Время «сейчас» и время «один».

### **Тема 3. Дисфункции костей таза, крестца, черепа. Понятие категорий таза. Рефлексы походки.**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Илеоцекальный клапан. Коррекция нарушений на открытии и закрытии
2. клапана
3. Дисфункции костей таза. Понятие категорий таза.
4. диагностика и коррекция таза I категории, мышечные поражения
5. диагностика и коррекция таза II категории, мышечные поражения;
6. диагностика и коррекция таза III категории, мышечные поражения.
7. Крестец: качание крестца (sacral wobble): диагностика, коррекция. Ассоциация с поражением затылочной кости.
8. Дыхательные нарушения крестца и копчика: флексия и экстензия
9. передне-задняя фиксация крестца.
10. Сублюксация и фиксация лонного сочленения.
11. Краниальные нарушения.
12. Выпуклость височной кости
13. Опущение теменной кости
14. Принципы диагностики и коррекции швов черепа
15. . Сфенобазиллярная компрессия
16. Рефлексы походки. Диагностика и коррекция нарушений походки в положении лежа, стоя, в движении.

### **Модуль 3. Биохимическая составляющая «Триады Здоровья»**

#### **Тема 1. Физиолого-гигиеническая характеристика нутриентной обеспеченности организма и ее роль в функционировании основных органов и систем**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Что такое нутриенты
2. Пища и пищевые продукты
3. Пищевые вещества или нутриенты
4. Виды нутриентов
5. Недостаток и избыток пищевых веществ

#### **Тема 2. Связь мышц с дефицитом нутриентов. Мышцы, ассоциированные с пищеварительной, дыхательной, мочевыделительной и сердечно-сосудистой системами.**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:



1. Связь мышц с дефицитами нутриентов.
2. Мышцы, ассоциированные с пищеварительной, дыхательной, мочевыделительной и сердечно-сосудистой системами.
3. Искусство ММТ. Диагностика дефицита нутриентов.
4. Выявление дисфункций пищеварительной, дыхательной, мочевыделительной и сердечно-сосудистой систем.
5. Подбор нутриционной терапии.

### **Тема 3. Искусство мануального мышечного тестирования. Диагностика дефицита нутриентов. Выявление дисфункций.**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Мышцы, ассоциированные с нервной, эндокринной и иммунной системами.
2. Скрининг-диагностика общего состояния организма по глазодвигательным реакциям:
  - a. синдром «сухой клетки»,
  - b. нарушение физической нагрузки,
  - c. аллергия и непереносимость пищи,
  - d. нарушение питания – дефицитные состояния,
  - e. общая токсичность,
  - f. ключевой структурный стресс,
  - g. инфицированность,
  - h. гипоксия организма,
  - i. нарушение выработки энергии АТФ,
  - j. межполушарные конфликты.
3. Диагностика дисфункций нервной, иммунной и эндокринной систем.
4. Скрининг-диагностика общего состояния организма по глазодвигательным реакциям.
5. Использование диагностических систем для обнаружения (общие понятия):
  - a) инфицированности,
  - б) интоксикации,
  - в) аллергических реакций,
  - г) воспалительных реакций,
  - д) дегенеративно-дистрофических состояний,
  - е) исследования полиморфизма (мутаций).
6. Использование диагностических систем (нозодов) для обнаружения различных состояний и реакций организма.

### **Модуль 4. Психоэмоциональная составляющая «Триады Здоровья»**

#### **Тема 1. Лево- и правополушарные системы, интуитивный и логический типы**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Неврологическая организация
2. Лево- и правополушарные системы, интуитивный и логический типы.
3. Доминантное полушарие.
4. Межполушарные нарушения диагностика и коррекция.
5. Определение состояния неврологической организации, типа (интуитивный \ логический), доминантного полушария.
6. Диагностика и коррекция межполушарных нарушений.

#### **Тема 2. Психологическая реверсия: диагностика и коррекция**

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Психологическая реверсия: диагностика и коррекция.
2. Височно-сфеноидальная линия. Перкуссия височной кости.
3. Нейрососудистые стресс-рецепторы.
4. Искусство ММТ. Психологическая реверсия: диагностика и коррекция с использованием нейрососудистых стресс-рецепторов и перкуссии ВС-линии.

### Тема 3. Связь эмоций с начальными и конечными точками меридианов

Вопросы, раскрывающие содержание темы:

1. Начальные и конечные точки меридианов.
2. Связь эмоций с начальными и конечными точками меридианов.
3. Роль нейротрансмиттеров в познавательной и эмоциональной сфере. Определение их дефицита и избытка, коррекция.
4. Определение избытка /недостатка нейротрансмиттеров.
5. Общие принципы тестирования, определения приоритетности поражения и коррекции согласно триаде здоровья.

### 4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, негатоскоп, угломеры, сантиметровые ленты, набор рентгенологических снимков, медицинские кушетки, набор костылей

### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Модуль 1.

##### Список литературы:

1. Вальтер Дэвид.С. Прикладная кинезиология // Под ред. Пилявского С.О. Перевод Савич А.Б. – 2-е изд., СПб., “Северная звезда”, 2011. – 644 с., ил. - ISBN 978-5-905042-19-5.
2. Лиф Дэвид. Прикладная кинезиология: руководство в таблицах. – в 2-х томах. – СПб., “Северная звезда”, 2013. – Т.1 410 с., ил. – Т.2 369 с., ил. - ISBN978-5-905042-26-4.
3. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2005. (150 pages).
4. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2009 2nd Edition. (190 pages).
5. Schmitt, Walter H. Stop Your Pain Now! Privately published and distributed through Stop Your Pain Now, LLC, Chapel Hill, NC 27517. 2000. (48 pages).
6. Астилл-Смит К., Риардон К. Эпигенетика. Новая биология: Клиническое справочное руководство по функциональной биохимии. – Под ред. Пилявского С.О. – СПб., Изд. дом ООО “Институт клинической прикладной кинезиологии”, 2016. – 391 с., ил. – ISBN 978-5-9906822-8-3.

7. Cuthbert, S.C., Goodheart, G.J. Jr. On the reliability and validity of manual muscle testing: a literature review. *Chiropr. Osteopat.* 2007;15:4.
8. Cuthbert, S.C. *Applied Kinesiology: Clinical Techniques for Lower Body Dysfunctions.* Gangasas Press, LLC, 2013. 313 p. ISBN 0988745208, 9780988745209
9. Cuthbert, S.C. *Applied Kinesiology Essentials: The Missing Link in Health Care.* The Gangasas Press, 2014. 213 p. ISBN 0988745216, 978-0988745216.
10. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия. Клиническая биомеханика и патобиомеханика. – СПб.: Фолиант, 2000. – 400 с.
11. Патент РФ 2269927. Способ объективизации мышечного тестирования / Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П., приоритет 09.03.04; зарегистрирован в Госреестре РФ 20.02.06.
12. Чернышева Т.Н. Эффективность интеграции методов прикладной кинезиологии в клиническую практику // Сборник научных трудов VII Международного конгресса «Традиционная медицина». Москва 23-25 октября 2009. Москва: Министерство здравоохранения и социального развития РФ. ФГУ «Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения». 2009. С.257-258. ISBN 978-5-91800-002-1.
13. Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П. Оценка достоверности мануального мышечного тестирования как диагностической процедуры (состояние вопроса) // научно-практический журнал «Прикладная Кинезиология». Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗ РФ. М.: Издательский дом «Реа». 2002. №1 (1). С.14-19.

## **Модуль 2.**

1. Вальтер Дэвид.С. Прикладная кинезиология // Под ред. Пилявского С.О. Перевод Савич А.Б. – 2-е изд., СПб., “Северная звезда”, 2011. – 644 с., ил. - ISBN 978-5-905042-19-5.
2. Лиф Дэвид. Прикладная кинезиология: руководство в таблицах. – в 2-х томах. – СПб., “Северная звезда”, 2013. – Т.1 410 с., ил. – Т.2 369 с., ил. - ISBN978-5-905042-26-4.
3. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., *Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol.* Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2005. (150 pages).
4. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., *Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol.* Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2009 2nd Edition. (190 pages).
5. Schmitt, Walter H. *Stop Your Pain Now!* Privately published and distributed through Stop Your Pain Now, LLC, Chapel Hill, NC 27517. 2000. (48 pages).
6. Астилл-Смит К., Риардон К. Эпигенетика. Новая биология: Клиническое справочное руководство по функциональной биохимии. – Под ред. Пилявского С.О. – СПб., Изд. дом ООО “Институт клинической прикладной кинезиологии”, 2016. – 391 с., ил. – ISBN 978-5-9906822-8-3.
7. Cuthbert, S.C., Goodheart, G.J. Jr. On the reliability and validity of manual muscle testing: a literature review. *Chiropr. Osteopat.* 2007;15:4.
8. Cuthbert, S.C. *Applied Kinesiology: Clinical Techniques for Lower Body Dysfunctions.* Gangasas Press, LLC, 2013. 313 p. ISBN 0988745208, 9780988745209
9. Cuthbert, S.C. *Applied Kinesiology Essentials: The Missing Link in Health Care.* The Gangasas Press, 2014. 213 p. ISBN 0988745216, 978-0988745216.
10. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия. Клиническая биомеханика и патобиомеханика. – СПб.: Фолиант, 2000. – 400 с.
11. Патент РФ 2269927. Способ объективизации мышечного тестирования / Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П., приоритет 09.03.04; зарегистрирован в Госреестре РФ 20.02.06.

12. Чернышева Т.Н. Эффективность интеграции методов прикладной кинезиологии в клиническую практику // Сборник научных трудов VII Международного конгресса «Традиционная медицина». Москва 23-25 октября 2009. Москва: Министерство здравоохранения и социального развития РФ. ФГУ «Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения». 2009. С.257-258. ISBN 978-5-91800-002-1.

13. Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П. Оценка достоверности мануального мышечного тестирования как диагностической процедуры (состояние вопроса) // научно-практический журнал «Прикладная Кинезиология». Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗ РФ. М.: Издательский дом «Реа». 2002. №1 (1). С.14-19.

### **Модуль 3.**

1. Вальтер Дэвид.С. Прикладная кинезиология // Под ред. Пилявского С.О. Перевод Савич А.Б. – 2-е изд., СПб., “Северная звезда”, 2011. – 644 с., ил. - ISBN 978-5-905042-19-5.

2. Лиф Дэвид. Прикладная кинезиология: руководство в таблицах. – в 2-х томах. – СПб., “Северная звезда”, 2013. – Т.1 410 с., ил. – Т.2 369 с., ил. - ISBN978-5-905042-26-4.

3. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2005. (150 pages).

4. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2009 2nd Edition. (190 pages).

5. Schmitt, Walter H. Stop Your Pain Now! Privately published and distributed through Stop Your Pain Now, LLC, Chapel Hill, NC 27517. 2000. (48 pages).

6. Астилл-Смит К., Риардон К. Эпигенетика. Новая биология: Клиническое справочное руководство по функциональной биохимии. – Под ред. Пилявского С.О. – СПб., Изд. дом ООО “Институт клинической прикладной кинезиологии”, 2016. – 391 с., ил. – ISBN 978-5-9906822-8-3.

7. Cuthbert, S.C., Goodheart, G.J. Jr. On the reliability and validity of manual muscle testing: a literature review. *Chiropr. Osteopat.* 2007;15:4.

8. Cuthbert, S.C. Applied Kinesiology: Clinical Techniques for Lower Body Dysfunctions. Gangasas Press, LLC, 2013. 313 p. ISBN 0988745208, 9780988745209

9. Cuthbert, S.C. Applied Kinesiology Essentials: The Missing Link in Health Care. The Gangasas Press, 2014. 213 p. ISBN 0988745216, 978-0988745216.

10. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия. Клиническая биомеханика и патобиомеханика. – СПб.: Фолиант, 2000. – 400 с.

11. Патент РФ 2269927. Способ объективизации мышечного тестирования / Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П. , приоритет 09.03.04; зарегистрирован в Госреестре РФ 20.02.06.

12. Чернышева Т.Н. Эффективность интеграции методов прикладной кинезиологии в клиническую практику // Сборник научных трудов VII Международного конгресса «Традиционная медицина». Москва 23-25 октября 2009. Москва: Министерство здравоохранения и социального развития РФ. ФГУ «Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения». 2009. С.257-258. ISBN 978-5-91800-002-1.

13. Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П. Оценка достоверности мануального мышечного тестирования как диагностической процедуры (состояние вопроса) // научно-практический журнал «Прикладная Кинезиология». Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗ РФ. М.: Издательский дом «Реа». 2002. №1 (1). С.14-19.

#### Модуль 4.

1. Вальтер Дэвид.С. Прикладная кинезиология // Под ред. Пилявского С.О. Перевод Савич А.Б. – 2-е изд., СПб., “Северная звезда”, 2011. – 644 с., ил. - ISBN 978-5-905042-19-5.
2. Лиф Дэвид. Прикладная кинезиология: руководство в таблицах. – в 2-х томах. – СПб., “Северная звезда”, 2013. – Т.1 410 с., ил. – Т.2 369 с., ил. - ISBN978-5-905042-26-4.
3. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2005. (150 pages).
4. McCord, Kerry M. and Schmitt, Walter H., Quintessential Applications: A(K) Clinical Protocol. Privately published by Healthworks!, P.O. Box 530186, St. Petersburg, FL 33747. 2009 2nd Edition. (190 pages).
5. Schmitt, Walter H. Stop Your Pain Now! Privately published and distributed through Stop Your Pain Now, LLC, Chapel Hill, NC 27517. 2000. (48 pages).
6. Астилл-Смит К., Риардон К. Эпигенетика. Новая биология: Клиническое справочное руководство по функциональной биохимии. – Под ред. Пилявского С.О. – СПб., Изд. дом ООО “Институт клинической прикладной кинезиологии”, 2016. – 391 с., ил. – ISBN 978-5-9906822-8-3.
7. Cuthbert, S.C., Goodheart, G.J. Jr. On the reliability and validity of manual muscle testing: a literature review. *Chiropr. Osteopat.* 2007;15:4.
8. Cuthbert, S.C. Applied Kinesiology: Clinical Techniques for Lower Body Dysfunctions. Gangasas Press, LLC, 2013. 313 p. ISBN 0988745208, 9780988745209
9. Cuthbert, S.C. Applied Kinesiology Essentials: The Missing Link in Health Care. The Gangasas Press, 2014. 213 p. ISBN 0988745216, 978-0988745216.
10. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия. Клиническая биомеханика и патобиомеханика. – СПб.: Фолиант, 2000. – 400 с.
11. Патент РФ 2269927. Способ объективизации мышечного тестирования / Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П., приоритет 09.03.04; зарегистрирован в Госреестре РФ 20.02.06.
12. Чернышева Т.Н. Эффективность интеграции методов прикладной кинезиологии в клиническую практику // Сборник научных трудов VII Международного конгресса «Традиционная медицина». Москва 23-25 октября 2009. Москва: Министерство здравоохранения и социального развития РФ. ФГУ «Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения». 2009. С.257-258. ISBN 978-5-91800-002-1.
13. Чернышева Т.Н., Коренбаум В.И., Апухтина Т.П. Оценка достоверности мануального мышечного тестирования как диагностической процедуры (состояние вопроса) // научно-практический журнал «Прикладная Кинезиология». Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗ РФ. М.: Издательский дом «Реа». 2002. №1 (1). С.14-19.

#### Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

1. Реферативная база данных Медицина ВИНТИ. <http://www2.viniti.ru/>
2. Электронные каталоги библиотеки. <http://lib.vgmu.ru/catalog/>
3. База данных компании EBSCO Publishing  
Medline, Medline with Full Text, Health Source Nursing/Academic Edition, Health Source Consumer Edition, Green FILE <http://web.ebscohost.com/>
4. Электронная библиотека Российской национальной библиотеки: фонд авторефератов диссертаций. <http://leb.nlr.ru/search/>
5. ЭБС «Университетская библиотека on line». <http://www.biblioclub.ru/>
6. ЭБС «Консультант студента». <http://www.studmedlib.ru/>
7. КонсультантПлюс. <http://www.consultant.ru/>

8. Тихоокеанский медицинский журнал – электронная версия.  
<http://lib.vgmu.ru/journal/?name=pmj>
9. Сводный каталог периодики и аналитики по медицине MedArt.  
<http://ucm.sibtechcenter.ru/>
10. Электронный каталог «Российская медицина». Библиографическая база данных Центральной научной медицинской библиотеки. <http://www.scsml.rssi.ru/>
11. [www.cardiosite.ru](http://www.cardiosite.ru)
12. [http://consilium-medicum.com/media/consilium/07\\_01/4.shtml](http://consilium-medicum.com/media/consilium/07_01/4.shtml)
13. Интернет-библиотека IQlib on-line доступ: <http://www.iqlib.ru/>
14. Электронные книги по медицине on-line доступ:  
<http://www.medbook.net.ru>  
<http://www.medtext.ru/pafiledb/index.php>  
<http://www.medliter.ru/>  
<http://www.knigafund.ru/>  
<http://www.spb-osteo.ru/>  
<http://www.osteopract.ru/book.htm>  
[http://www.osteodoc.ru/opract/stillo2.htm#\\_Toc30844534](http://www.osteodoc.ru/opract/stillo2.htm#_Toc30844534)  
<http://www.osteopathie.ru/>

## **6. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде тестирования в письменной форме на основе 100 балльной системы оценок. Перечень тестов, выносимых на итоговую аттестацию, приведен в приложении А.

Слушатель считается аттестованным, если имеет более 70% правильных ответов.

Приложение А

### **Тесты по циклу "МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ. ОСНОВЫ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ".**

#### **1. Ключичная порция большой грудной мышцы ассоциирована с:**

- а) лёгкими
- б) сердцем
- +в) желудком
- г) почками

#### **2. Широчайшая мышца спины слева ассоциирована с:**

- а) селезёнкой
- б) левой почкой
- в) сердцем
- +г) поджелудочной железой

#### **3. Четырёхглавая мышца бедра справа ассоциирована с:**

- а) желчным пузырем
- б) правой почкой
- в) лёгкими
- +г) 12-перстной кишкой

#### **4. Напрягатель широкой фасции бедра слева ассоциирована с:**

- а) Илиоцекальный клапан
- б) тощей кишкой
- в) диафрагмой
- + г) сигмовидной кишкой

#### **5. Поясничная мышца справа ассоциирована с:**

- +а) правой почкой
- б) левой почкой

в) маткой

г) правым надпочечником

**6. Двухсторонняя слабость подколенных мышц связана с фиксацией:**

а) L<sub>1</sub>- L<sub>5</sub>

б) Th<sub>11</sub>- Th<sub>12</sub>- L<sub>1</sub>

+в) C<sub>4</sub>- C<sub>5</sub>- C<sub>6</sub>

г) C<sub>0</sub>- C<sub>1</sub>

**7. Двухсторонняя слабость поясничных мышц связана с фиксацией:**

а) C<sub>7</sub>- Th<sub>1</sub>

+б) C<sub>0</sub>- C<sub>1</sub>

в) C<sub>1</sub>- C<sub>2</sub>- C<sub>3</sub>

г) Th<sub>2</sub> - Th<sub>11</sub>

**8. Двухсторонняя слабость среднего пучка дельтовидной мышцы связана с фиксацией:**

+а) C<sub>7</sub>- Th<sub>1</sub>

б) C<sub>1</sub>- C<sub>2</sub>- C<sub>3</sub>

в) L<sub>1</sub>- L<sub>5</sub>

г) Th<sub>2</sub> - Th<sub>11</sub>

**9. Двухсторонняя слабость больших ягодичных мышц связана с фиксацией:**

а) C<sub>4</sub>- C<sub>5</sub>- C<sub>6</sub>

б) L<sub>1</sub>- L<sub>5</sub>

+в) C<sub>1</sub>- C<sub>2</sub>- C<sub>3</sub>

г) Th<sub>11</sub> - Th<sub>12</sub>-L<sub>1</sub>

**10. Двухсторонняя слабость больших круглых мышц связана с фиксацией:**

а) L<sub>1</sub>- L<sub>5</sub>

б) Th<sub>11</sub> - Th<sub>12</sub>-L<sub>1</sub>

+в) Th<sub>2</sub> - Th<sub>11</sub>

г) C<sub>7</sub>- Th<sub>1</sub>

**11. Двухсторонняя слабость нижних порций трапецевидных мышц связана с фиксацией:**

+а) Th<sub>11</sub> - Th<sub>12</sub>-L<sub>1</sub>

б) Th<sub>2</sub> - Th<sub>11</sub>

в) L<sub>1</sub>- L<sub>5</sub>

г) C<sub>1</sub>- C<sub>2</sub>- C<sub>3</sub>

**12. ТЛ при категории таза I:**

а) КПС с одной стороны

+б) КПС с двух сторон

в) ЗВПО (Sips) с двух сторон и L<sub>5</sub>

г) L<sub>5</sub> - S<sub>1</sub>

**13. ТЛ при категории таза II:**

+а) КПС с одной стороны

б) КПС с двух сторон

в) ЗВПО (Sips) с двух сторон и L<sub>5</sub>

г) L<sub>5</sub> - S<sub>1</sub>

**14. ТЛ при категории таза III:**

а) КПС с одной стороны

б) КПС с двух сторон

+в) ЗВПО (Sips) с двух сторон и L<sub>5</sub>

г) L<sub>5</sub> - S<sub>1</sub>

**15. Сублюксация позвонка определяется:**

+а) ТЛ на остистый отросток      б) ТЛ на два остистых отростка

в) ТЛ на три остистых отростка      г) ТЛ на четыре остистых отростка

**16. Фиксация позвонков определяется:**

- а) ТЛ на остистый отросток +б) ТЛ на два остистых отростка
- в) ТЛ на три остистых отростка г) ТЛ на четыре остистых отростка

**17. Дыхательная дисфункция крестца определяется при:**

- а) ТЛ на S<sub>2</sub>
- +б) ТЛ на КПС
- в) ТЛ на С<sub>7</sub>
- г) ТЛ на L<sub>7</sub>

**18. Ослабление сильной мышцы при глубоком вдохе связано с:**

- а) поражениями сустава
- б) проблемами лёгких
- в) нарушениями выработки АТФ
- +г) кранио-сакральными нарушениями

**19. При аэробном тестировании мышц (1 движение в секунду) возникает слабость на 8-ой секунд. Необходимо проверить дефицит:**

- +а) железа
- б) меди
- в) витамина С
- г) витамина В-5 (пантатеновой кислоты)

**20. При анаэробном тестировании мышц (2 движения в секунду) ослабляется на 8-ой секунде. Необходимо проверить дефицит:**

- а) железа
- б) меди
- в) витамина С
- + г) витамина В-5 (пантатеновой кислоты)

**21. Что нельзя назначать в начале лечения при бактериальной инфекции:**

- а) витамин А
- +б) витамины группы В
- в) витамин С
- г) витамин Е

**22. Двухсторонняя слабость напрягателя широкой фасции бедра может являться признаком:**

- а) категории таза II
- б) фиксации Th<sub>11</sub> - Th<sub>12</sub>
- +в) паразитоза
- г) беременности

**23. ПГ E<sub>1</sub>, E<sub>2</sub>, E<sub>3</sub> образуются из:**

- а) аминокислот
- б) углеводов
- в) холестерина
- +г) архедоновой кислоты

**24. Нутриентная поддержка надпочечников**

- +а) витамина С, витамина В-3, витамина В-5
- б) витамина В-12 и железо
- в) витамина А, Е, D
- г) Zn и Se

**25. Эмоциональный тест определяется при положительной ТЛ на:**

- а) сосцевидных отростков
- +б) лобных буграх
- в) глазных яблоках г) мочках ушах